

"УТВЕРЖДАЮ"

Президент
ОО «РСФПСЛО»



Н.В. Белоусов

« 14 » апреля 2022 г.

РЕГЛАМЕНТ

Первенств Ленинградской области по синхронному плаванию среди девушек и юношей 13-15 лет, девушек и юношей 15-18 лет и областных соревнований по синхронному плаванию среди девочек и мальчиков до 13 лет

1. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в г. Тосно Ленинградской области, плавательный бассейн "Лазурный" 7-8 мая 2022 года. 6 мая – день приезда.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением Первенства Ленинградской области по синхронному плаванию и областных соревнований по синхронному плаванию осуществляется: Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, общественной организацией «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области», ГБУ ЛО «Центр олимпийской подготовки по водным видам спорта».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОО «РСФПСЛО» и Главную судейскую коллегия, утвержденную Федерацией плавания и синхронного плавания Ленинградской области.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «синхронное плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2017 г. № 1118 с изменениями.

3. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие спортсмены спортивных сборных команд муниципальных районов Ленинградской области.

Состав команды – 12 спортсменов, 2 тренера, 3 судьи, 1 представитель. Дополнительно от муниципального района может быть заявлено до 3 команд в каждом возрасте.

Соревнования проводятся со зрителями.

4. Программа соревнований

6 мая – день приезда, жеребьевка, тренировки.

7 мая – обязательная программа:

9:00 – проход;

9:30 – 10:10 – разминка;

10:15 – **фигуры ФИНА до 13 лет;**

11:45 – 12:20 разминка

12:30 – торжественное открытие

12:45 – 13:45

- **технические группы 15-18 лет,**

- **комбинированные группы до 13 лет, 13-15 лет,** награждение по группам;

14.00 - разминка на фигуры ФИНА 13 - 15 лет;

14.30 – **фигуры ФИНА 13-15 лет,** награждение.

8 мая

9:30 – проход и термометрия;

10:15 – 11:00 – разминка;

11:05 – 13:45 (окончание ориентировочно):

- **произвольные соло** до 13 лет, 13-15 лет, 15-18 лет, награждение;

- **произвольные группы** до 13 лет, 13-15 лет, 15-18 лет, награждение;

- **произвольные дуэты** до 13 лет, 13-15 лет, 15-18 лет, награждение.

На индивидуальные виды участникам будет предоставлена дополнительная разминка 15 минут.

5. Порядок и сроки подачи заявок

На мандатной комиссии 6 мая 2022 года в 18:00 по адресу г. Тосно Ленинградской области, плавательный бассейн «Лазурный», ул. Победы, д. 2 к именной заявке с допуском врача на каждого заявленного спортсмена (по утвержденной форме) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, для лиц моложе 14 лет свидетельство о рождении;

- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;

- техническая заявка;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

- полис обязательного медицинского страхования;

Организации, не предоставившие полного пакета указанных документов, к соревнованиям не допускаются.

Технические заявки (Приложение № 1 к положению) высылаются по e-mail: synchrolo@mail.ru до 1 мая 2022 года.

Контакт: Белоусова Ирина Владимировна +7 (911)906-03-44

6. Обеспечение безопасности

Соревнования проводятся согласно требованиям постановления Правительства Ленинградской области от 13 августа 2020 года № 573 с изменениями и дополнениями. Обеспечение безопасных условий и предотвращение распространения COVID-19 при проведении соревнований согласно регламенту по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного 31 июля 2020 года Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором, с актуальными дополнениями и изменениями на дату проведения соревнований. Ношение масок обязательно

спортсменами, представителями команд, судьями в течение всего времени пребывания на территории плавательного бассейна, за исключением времени нахождения в воде.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».